

# 《做最好的中层》读后感

最近,我读了《做最好的中层》这本书,感觉受益匪浅,通读此书使我深刻认识到了中层领导的重要作用和意义。书中讲到中层分几种类型:平庸的中层(不干事,也不惹事);合格的中层(能合格完成上级交给的任务);最好的中层(有开拓精神,能超额完成任务)。在我看来,做一名中层,我们除了要合格,更应具有开拓精神,要做最好的中层。

《做最好的中层》这本书从几个方面根本的阐述了中层在工作和生活中如何去想、去做、去升华。读完这本书后,我对中层的理解更深刻了,不仅清晰了以前模糊的概念,纠正了以前一些不成熟的想法和做法,使我的目标更加高远和清晰,同时还激发了我更深层次的责任感。下面我从以下几个方面谈谈自己的心得体会。

## 一、最好的中层如何去想

书中谈到要有大的境界才会有大的发展,这句话很深刻。原来在它其它书上看过“只有你想不到的,没有你做不到的”,这个意思跟书上说的有点类似,就是说敢于把自己的理想和目标的远大,然后为此而努力奋斗,读万卷书,行千里路,广交

朋友,不耻下问开阔自己的眼界,努力作为本单位的发展和本部门工作的拓展做贡献。

书中还谈到“要忠,还要能”,一流的人才=忠诚+能力。忠诚于组织,忠诚于领导是一流中层要做的,当然这里的忠诚不是愚忠,而是要学会独立思考,把对组织和领导的忠诚升华,给领导的决策提出合理的建议,完善和丰富组织和领导的决策而不是盲目的顺从。

书中谈到一流中层应该是“领头羊”和“指挥家”,这个理解很深刻,在以前,我对中层的理解只是前面一个层次即带领大家开拓进取的领头羊,对于指挥家的理解还是欠缺的。而书中说到中层作为“指挥家”,应对自己本部门的工作和人员了如指掌,积极与上级沟通,在得到上级支持和帮助的前提下指挥好每一项工作,用好每一个人,做到既有战术水平,又有战略思维。同时在用人上也要会采用方法,比如赞美激励法、认可激励法、指导激励法、荣誉激励法等。做到关心所有人,关注几个人,使每一个人都不断进步,不同的人得到不同的发展,培养出多个精兵强

将,打造过硬团队。

## 二、做最好的中层怎样做

书中谈到做一名好的中层要学会与上级做有效的沟通。关于这个,我个人出发点是必须尊重自己的上级,上级能够做到这么高的位置,必有他独到的一面,能力肯定很突出。在和上级做有效的沟通上,首先应该学会读懂上级,了解上级的期望和要求,理解上级的难处;其次要着眼全局看问题,避免过于理想化的建议,提出让领导更容易采纳的方案与建议。当领导对自己有成见时,要找出领导对自己有成见的原因,理解领导的难处,不轻易放弃,不急于申辩,通过实际行动做出业绩,改变领导对自己的成见。

做最好的中层还要保证完成任务,抓住完成任务的“关键点”,善于借用各种力量,不走弯路,用尽全力,创造条件把任务完成。每天我们都会遇到各种各样的问题,我们得想办法去解决各种各样的问题,如何合理有效的解决问题是我们努力的方向。最好的中层应该做到:善于发现问题,分析问题,尽全力解决问题;善于多角度思考,抓住问题的核心,设想更多的

可能性变阻力为助力,以双赢甚至多赢的方式处理问题。

此外,做最好的中层还要打造高效团队,做到人人高效才是真正的高效。充分发挥团队成员间相互帮助的精神,以团队的和谐为原则,善用奖罚二律,辩证的授权与授权,做到权责一体。管理团队过紧或者过松都有弊端,既要设立严格的奖罚制度,也要严格执行奖罚制度,做到让下级有制度可依,树立自己的威信,该罚的罚,该奖的奖,如果罚错了和奖错了也敢于承认自己的错误并立刻纠正。

## 三、做最好的中层如何超越

对于如何超越你的优秀书中说到,中层管理者要学会不断充电和放电,超越自己的位置,时常站在上级的高度思考问题,站在下级的位置去解决问题,垫高别人,放低自己。

《做最好的中层》这本书中谈到的都是我们经常遇到的问题和困惑,读了此书后我对于中层如何去想,如何去做,如何去超越有了更深层次的理解。对以后工作中遇到的问题,我会根据实际情况,具体分析,把握问题的关键点,灵活运用各种方法,圆满解决问题。(于秋凤)

# 《做最好的中层》读后感

我是来自呼吸内科的张杰,今天在这里我想简单的分享一下阅读了《做最好的中层》这本书之后的一些感受。

其实在我看来,不论是在机关、事业单位还是企业,随着现代社会的发展,在如今的单位组织中,中层管理者的角色已经变得越来越重要。对于中层管理者的要求也在不断提高,现在在中层管理者的工作职能已经不再是简单的“上通下达”的枢纽作用,中层管理者的作用越来越贴近“中流砥柱”这个词的本质含义。

作为自己小团队的负责人,单位大团队的主力人员,中层管理者必须做到对上负责,对下领导,把这两面都抓好。

那么作为中层管理者如何处理复杂的人事关系,应对棘手的突发事件,游刃有余的安排好工作,出色的完成任务呢?

首先,作为中层管理者对待上级,要做的第一点就是要加强和上级的沟通,及时让他们了解我们的工作动向,以便上级能够做好从单位到部门的整体安排与规划;其次,当工作出现问题的时候,要及时请示上级,切勿瞒报漏报,让问题变得更糟,当然在向上级请示的时候,作为中层管理者也必须自己先想好几套解决方案,不能够一问三不知;第三,当上级下达一定的工作安排时,中层管理者要第一时间做好周密的计划,完成好上级交代的工作。在具体的工作安排与实施中,做到善于变通,既要听从指挥,又要有一定的主动权,具体问题具体分析。

作为一名好的中层管理者对待上级不能只是被动的蛮干,苦干,更要运用智慧,掌握和上级有效的沟通方法与技巧。同样的,对待下级,中层管理者既要树立自己的权威,又要善于授权,学会用减法,把每位员工都放在合适的岗位上,构建一支高效的团队。而做到这些,中层管理者第一点就是要得到团队每一个成员的认可,也就是先把自己做好,首先端正心态,不能总是以

领导自处,高高在上,老是有一副拒人以千里之外的姿态;然后就是要不断提高自己的业务能力,以身作则,带动整个团队的学习氛围;其次,要学会尊重人、用人、鼓励人,把最合适的人放在最适合的岗位上,让每一个人都有存在感,感觉到被尊重,被重视,被需要,积极鼓励每一位员工,让她们融入整个团队大家庭,主动与领导沟通工作,工作充满激情;最后,就是搞好团队建设,严格要求团队的每一位成员,高标准、高质量的干好工作,对待工作事无巨细,一丝不苟。

其实,上面的这些道理同样适用于处理同级之间的关系。在单位中,我们的每个部门看似独立,事实上却有交叉,各个部门之间总是少不了合作与交流。作为一名中层管理者一定要做到和兄弟部门和睦相处,亲密合作,取长补短,互相学习,心往一处想,劲往一处使,共同建设医院的美好明天。

在具体的工作交往中,能够做到:首先积极配合兄弟部门的工作,提供所有力所能及的帮助;其次做到明辨是非,在合作中站在大局的角度思考问题,不要小家子气,在一些小事面前斤斤计较;然后就是在日常的工作中注意和其他部门的交流,取长补短,互相学习,共同进步。

有人说,高层领导是大脑,基层员工是四肢,那么中层领导就是腰。一个人要想生龙活虎,只有“腰”做好了支撑,“四肢”才能灵活。我认为,做一名中层管理者,尤其是一名出色的中层管理者一定要具备完美的执行力,灵活的头脑,与时俱进的管理理念,优秀个人品质。而这些能力和经验不是一朝一夕,只言片语就可以建立的,它需要在具体的工作生活中去不断的锻炼、学习和完善。可以说,成为一名好的中层管理者不是一句话,一个口号,一个标签,而是一个过程,它存在于我们工作中的每一个分秒,每一个细节,每一个决断中。(张杰)

# 与爱同行 和谐共荣

# 水域健康

2014年8月14日 星期四 第7期 总第54期

山东省优秀院报 聊城市肿瘤医院主办 聊新出准字[2008]B015号 总编:付春生 副总编:王瑞同 http:lczhongliu.cn

## “四德建设进行时”大型采访直播活动走进我院



7月15日上午,由聊城市委宣传部、市广电总台主办的以“弘扬核心价值观,共筑美好聊城梦”为主题的“四德建设进行时”大型采访直播活动在我院举行。活动中,我院付春生院长、“感动聊城的365天医生”商玉光、“30多年如一日奉献在临床一线的好护士长”张庆珍分别接受了电台主持人的采访。

在近30分钟的采访中,付春生院长就医院开展“四德工程建设”以来,在社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设中涌现的亮点进行了总结。他说,近年来,我院一直坚持和倡导“与爱同行,医院有德”的核心价值观,以增强诚信意识、责任意识为重点,以解决群众反映的问题为突破口,深入开展“四德工程”建设,全面提高了医院职工的道德素质,优化了医院环境,推动医院实现了又好又快的跨越式发展。

作为我院爱岗敬业、无私奉献的医护模范,商玉光与张庆珍也先后接受了采访,分享了各自在医疗岗位上的职责理念和工作心得,他们表示,今后将继续脚踏实地、勤勤恳恳的工作,为患者的健康保驾护航。

“四德工程”在我院开展至今,已经取得了可喜的成绩。谈及接下来的工作部署,付春生院长说,下一步,医院将从抓培训、树典型、建制度入手,完善考评与监督,对“四德建设”先进典型推出奖励机制,培养职工良好的职业素养

(王芳婷)

## 读书交流结硕果 品质建院谱新篇

为了提高我院员工队伍的整体素质,鼓励全院职工树立奋发向上的核心价值观,增强团队的综合业务水平及管理素质,推动医院“品质建院年”工作的全面落实。在付院长的指导下,医院管理办先后在全院推广阅读了《向世界最好的医院学管理》、《医之心》、《唤醒护理》等书,并以各系统为单位先后召开了读书会。

日前,付春生院长同医院领导班子分批与医院100多名医疗工作者进行了座谈,以交流《向世界最好的医院学管理》、《医之心》读后感为出发点,着重围绕医院发展、新技术、新项目的开展、医德医风建设和人文素质的培养等方面展开了探讨。



座谈会上,青年医师们踊跃发言,畅谈在医院工作、学习中的所见所感、所思所悟。他们说,在医疗技术突飞猛进、医疗需求日益多样化的今天,医师必须牢记“患者至上”的服务理念,真正踏踏实实、静下心来去和患者沟通、交流,去做患者的心理师、营养师,真正做到待患如亲、视患如友。同时,青年医师们还表示,他们会以老医师为榜样,学习他们身上“以患为师”的服务理念,时刻进行自我加压,不断学习新知识、新技术、新理念,以成为一名具有高超医术、高尚品德的医师为目标。

近日,付春生院长同医院领导班子与院内各科室近30名护士长进行了座谈。从阅读《唤醒护理》的心得体会出发,就如何在院内开展责任制护理,树立“人本位”护理理念,加强护理业务培训,创新护理服务举措,实现护理服务人性化、个性化、专业化、整体化,连续化等问题展开了重点探讨和交流。

交流会上,各科室护士长围绕《唤醒护理》这本书,结合工作生活中的实例,分享了各自的感悟与



心得,探讨了如何将前沿的管理理念与医院实际的临床护理工作相结合。在交流中,她们提出了要高度重视患者病情评估,善于判断,从细微入手,用“动态”的眼光观察患者病情变化;要着力开展“优质护理”,完善护理工作管理规范,在护理中手脑并用,满足患者的个性化护理要求,将护理差错的发生率降低到最小化;要加强健康宣教,密切和患者的沟通与交流,变“被动”服务为“主动”服务;要加强自主学习,营造浓厚的科室学习氛围,注意情绪管理在护理管理中的应用,增强团队的向心力和凝聚力等一系列的意见和建议。同时,她们还表示,作为一名护理人员,将谨记“患者至上”的服务理念,真正踏踏实实、静下心来去和患者沟通、交流,去做患者的心理师、营养师,真正做到待患如亲、视患如友。

在认真听取了大家的发言后,付春生院长对于交流会进行了总结。他说,医疗行业是一个高技术、高风险的行业,对业务能力和责任心都有着一定的要求。通过发言他很高兴看到大家身上无私奉献、拼搏向上、积极进取的工作精神。希望大家带着感恩的心去工作,对患者多些理解、包容、耐心和关爱,服务好每一位患者,传递正能量,在兢兢业业中实现自己的人生价值,推动医院工作的和谐、科学发展,和医院共同成长。

付院长还表示,今后读书交流会将建立长效机制,不定期举行。医院希望借举办读书交流会的形式,给职工提供一个交流和合作的平台,增长知识、更新理念、开阔思路、分享经验。营造良好的学习氛围,不断提升管理者的综合素质,促进医院工作的科学发展。(王芳婷)

## 40余名“小记者”来我院听取儿童健康知识专题讲座



近日,我院联合《齐鲁晚报》举办了主题为“儿童健康知识”的专题讲座,来自我市的40余名小记者们参加了此次活动。活动中,儿科主任袁泉、急诊科医师宋琳分别从儿童常见夏季多发病的临床症状及预防手段、儿童必备的急救常识和技术操作等方面入手,给在座的小记者和家长进行了健康知识的普及。

讲座中,袁泉主任采取一问一答的方式,和在座的小记者们进行了良好的互动,运用生动易懂的语言,给他们讲解了儿童常见夏季多发病的发病症状、治疗方式、预防手段等。“小朋友容易得手足口病,那你们觉得应该怎么预防手足口呢?”、“你们知道生病要吃的消炎药有哪些吗?”、“不对,还应该勤洗手”,小记者们你一言我一语,都积极踊跃的举手发言回答问题。

在急救课上,小记者们都围在一旁看着宋琳,观察他如何给医用模型进行人工呼吸、心肺复苏,对患者进行模拟抢救。小记者们个个看得聚精会神,跃跃欲试,学习热情高涨。除了学习基本的急救操作技能外,宋琳还教给了小记者几种紧急避险的方式,告诉小记者,一旦遇到紧急情况,一定要及时给急救中心打电话寻求帮助。

上午的健康知识讲座很快就过去了,活动结束后,小记者们都还意犹未尽,纷纷表示:今天的活动让他们了解到了许多关于儿童传染病预防及基本的急救知识,他们会将学到的知识讲给更多的同学,大家一起增强对常见疾病和意外伤害的预防意识,保护身体健康。

(王芳婷)

## 实现角色转换, 做医院发展的中坚力量 ——读《做最好的中层》有感

2012年7月,在来到医院几年后,我有了职业生涯以来的第一次角色转换。在医院领导的培养与院内众多同事的支持下,我由一名年轻且普通的医师执业者成为一名院内新兴科室的管理者,对于进入职场以来的第一次升迁,我没有狂喜,面对领导的期盼与同事的信任,我心中有了沉重的责任感,以及角色突然转换之后的茫然与不知所措。

什么是中层?以前我只是一名普通的临床医生,常规的工作就是与患者做有效沟通,制定严谨、规范的诊治方案,顺利完成医院及科室交给的任务;在业余时间,不断学习新知识、新技术,妥善处理好同事之间关系,做一名合格的医生。而现在,作为中层,一名科室管理者我又应该怎么做呢?

众所周知,中层是企业的栋梁。在医院,科室管理者是医院发展及科室发展中不可缺少的中坚力量,是连接上下级之间的桥梁,对上对高层负责,下对基层执行,在医院发展中起着上传下达的枢纽作用。科室管理者的任务就是将医院领导的政策上传到基层,对科室内工作进行督导,将决策落实到位,同时将工作中的问题反馈给上级领导,便于调整决策。

可以说,科室管理者管理的好坏,不但直接影响本科室发展,也影响着医院的整体发展水平。

作为一名中层,要具备忠诚的品质。忠诚是中层不可缺少的品质,服从领导的权威,是每一名中层都应该做的。然而,对于决策和命令,除了听从,我们要勇于提出自己的意见和建议,断不可指鹿为马,随声附和,那不是忠而是奸,是对上级和单位不负责任的做法。

作为一名中层,要主动承担错误,勇

于担当,让高层倚重,下属依赖。在日常诊疗过程中,难免会出现各种各样的医患纠纷,这时,作为科室管理者一定要为下属行为负责,主动承担错误,转移矛盾。事后对下属行为进行适当批评、指正,断不可撇清责任,溜之大吉。

作为一名中层,要有创新意识,创新是医院发展的动力,尤其对于目前处于发展瓶颈期的我院来说。目前,我院疾病种类较为单一,能够提供的诊疗手段有限,患者数量固定,短期内难以实现门诊及住院患者数量增长。如何实现技术突破,提供多样的诊疗服务,是我们每个科室主任都应该认真考虑的问题。

作为一名中层,要会带队伍,打造高绩效团队。永远记住不要一个人战斗,你个人的工作能力如何强大,如果不能充分调动下属积极性,团结领导下属,也将一事无成。汉高祖刘邦,文不及张良,武不及韩信。为何能打败力拔山兮气盖世西楚霸王项羽,用韩信的话来说叫“陛下不善将兵,但善将将”。聪明的管理者知人善用,事半功倍。

作为一名中层,必须保证任务能及时、高效的执行。领导提拔你,不是为了给你涨薪水,而是要你带领自己的团队,为单位创造更高的效益。结果是评价你是否是一名合格中层的决策条件。工作中,为确保工作任务的完成,我们必须制定完善的工作制度,寻找高挑、高效的途径,注重细节,身先士卒,不但要确保有效益,还有确保效益合理、规范、高效。

如何做最好的中层,不是能看几本书,讲几句话就可以成就的。它需要我们在工作中,不断学习、不断体会。相信只要用心去做,就会实现从菜鸟—新手—精英的三级跳。(张文明)

让同行信服 让社会瞩目 让群众满意

凭高尚医德做人做事 用优秀技术治病救人



# 穿壁引光 当为鲁西第一超

## ——记我院彩超中心主任、科研科科长李永杰

古语有云“天行健，君子当自强不息”，说的就是君子处世，就应像天体一样运行不息，不管外界环境如何，都会自我力求进步，刚毅坚卓，发奋图强，永不停息的奋斗精神。

在我院有位“科技标兵”就是这样的一位君子，他就是我院彩超中心主任、科研科科长李永杰。从1993年到我院从事临床诊疗及超声工作以来，21年来他始终如初，刻苦钻研、不断学习、超越领先，通过不断开展新项目，发展新技术，实现了以科技提升水平、以科研促进发展。在他的带领下，超声科从当初偏居一隅的落后科室一跃变成今天的聊城市超声诊疗中心，而他自已更是实现了诊疗技术的一个又一个的突破。如今，除了能够熟练掌握包括美国GE、飞利浦、西门子公司品牌高档超声设备外，他对彩色多普勒超声在心血管、浅表器官、腹部、腔内及介入诊疗等方面的应用已经达到了省内先进水平，对临床疑难病例的医学影像诊断也达到了全市领先水平。

### 刻苦钻研，他用勤奋缩小落后差距

李永杰刚刚加入医院超声科时，医院仅有的超声仪器是一台日本产的黑白超声机。因为设备限制加上技术落后，只能给患者提供简单的检查，根本谈不上什么先进的治疗技术。在看到这个情况以后，李永杰就主动和院领导沟通，在院领导的支持下，2000年，他前往北京大学肿瘤医院学习影像技术，也正是这一年在北大的学习，为他今后的科研工作奠定了基础，打开了第一扇门。在这里，他见识了上级医院的权威专家在影像操作下展现的先进



技术，切实见证了患者的康复过程，李永杰深受触动，他下定决心，一定要把穿刺、介入这样的新技术带回医院，让本地的患者也能享受到高水平的医疗服务。正是这个信念，促使他在北京进修的那一年里早起晚睡，白天跟着专家学如何操作完成各种超声诊疗技术；晚上就在寝室里边一边回忆操作细节一边整理笔记，标明自己不解之处；第二天，一有机会他就向老师请教，解答内心的疑惑。在北京进修的那一年，除了学习了先进的超声技术外，李永杰还结识了一大批知名的专家，直到到现在他们保持着联系，时常在网上讨论临床个案。进修回院以后，李永杰利用自己在北京大学肿瘤医院学习的新技术、新知识，在老师的指导下，摸索着在医院开展起了新技术。2001年，他率先在我市开展了“介入超声”诊疗工作，使临床穿刺，如胸腔、心包穿刺、深静脉穿刺、各个脏器的穿刺活

检等，由以往“盲穿”变成了由超声这双眼睛监视下的“精确穿刺”，使穿刺成功率几乎达到100%，并发生降到几乎为0，彻底改变了之前医院影像科“只诊不疗”的局面。目前这项技术已成功诊治各类患者上万例，取得了丰富的临床经验，从未出现过重大差错事故。

在李永杰的带领下，医院超声科逐渐发展起来，原有的黑白机器已经不能满足新技术研发的要求。2006年，付春生院长为了充分发挥科研人才的潜力，为了给优秀科技标兵提供更广阔的工作平台，为彩超中心购进了第一台真正意义上的彩超机Logie e5。有了先进设备的支持，李永杰干的更带劲了，2006年，他在聊城市率先开展了“自制引导器CT引导下介入诊疗技术”，超声及CT引导下“冷循环微波消融术”治疗实体肿瘤，至今已成功治疗肝癌、肾癌、老年乳腺癌、肺癌、肉瘤、淋巴瘤等病例2000余例，均取得了良好的疗效。2008年，他在原有前列腺穿刺活检的基础上研究了一项新的微创新技术“直肠超声引导下前列腺硬化治疗前列腺增生症”，为200余老人解除了下尿路梗阻的痛苦，在随访时，当看到一个古稀老人或拔除尿管或能够顺畅的排尿，他也露出欣慰的笑容，此技术被国际泌尿专家认可，并被成功收录在美国泌尿杂志(Urology)，浏览达到上千次。

2010年，我院再次购入全省第一台先进彩超设备美国Logie e9。同年，李永杰又在我市率先开展了“超声造影技术”、“弹性成像技术”，使良恶性肿瘤的无创鉴别诊断工作提到一个新台阶。他所开展的“CT/MRI与超声融合成像技术”已经达到了省内领先水平，使多种医学影像得以相互融合、取长补短，推动了医学影像诊断工作更加科学化、合理化、规范化。2013年，彩超中心引进我市第一台国际先进的“高强度聚焦超声治疗仪”，在治疗子宫肌瘤、肝脏、胰腺等肿瘤达到无创治疗新高度，使子宫肌瘤和子宫腺肌病的治疗真正达到无创、高效、保护患者正常器官的效果。

在开展大量新技术的同时，他也在不断总结经验，2003年至今每年都有一项科研成果，每年都会发表一篇高质量的论文，不断地总结各项专业技术更加规范，有效避免并发症的发生。同时，他还把临床经验的心得总结成课件，在县区开展讲座数十次，将新技术、新项目在我市进一步推广，以提高我市整体超声诊疗水平。

### 手不释卷，他用知识武装科学技术

“故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误我”。在工作中，李永杰始终保持积极进取的精神，他深知作为一名立志为患者解除病痛

的医生，没有精湛的医术一切都等于零。因此，他除了在日常工作中大量查阅资料，认真对待每一个病例，不放过任何疑难问题，以严谨细致的科学精神对待患者之外，还时刻不忘充电，通过大量阅读

医学杂志、书籍、资料，上网查阅数据库最新论文、浏览医学网站、与专家进行远程在线交流讨论等多种手段了解学科动向，关注最新医学技术发展，紧跟发展步伐，提高自己的业务理论知识和能力，进一步研发新技术、新项目。走进彩超中心的办公室，办公桌上书籍资料最多的地方就是他的工位，他总是说“在医学日新月异的今天，如果你闭门造车，放松学习的话，那将寸步难行”。

近年来他以第一作者在国家核心期刊发表论著20余篇，其中多篇发表在“中华医学会”系列杂志和SCI收录杂志，以主编出版著作两部；作为课题负责人完成科研项目7项，均荣获市科技进步奖，其中一等奖1项，二等奖1项，三等奖5项；获得国家实用新型专利三项，并成功在多家医院推广应用。他本人也先后被评为“山东省十佳超声医师”、“聊城市青年科技奖”，多次获得“聊城市卫生系统先进个人”等奖励。通过孜孜不倦的学习和研究，李永杰取得了一系列卓有成效的研究成果，并带领彩超中心的科研工作创造了多个全市第一。

### 埋头苦干，他用高超技术造福患者

作为一名医生，李永杰始终遵循“医乃仁术”的行医准则，将满腔的爱倾注给每一位患者。多年来，因高超的技术和热情的服务，他的知名度越来越高，许多患者慕名找他检查，无形中增加了很多工作量，尽管劳累不堪，他却从不厌烦，对待患者如同自己的亲人，不管穷富亲疏，他都一视同仁。只要患者需要，不管白天黑夜，不管当班休班，他随叫随到。这些年来，他接诊患者10余万人次，从来没有和患者吵过一次架、顶过一次嘴，没有收到过一次患者投诉，出具了一份份高质量的检查报告，以爱心和精心赢得了广大患者和临床医师的信赖。曾有一患者在外院检查发现肾脏轻度积水，CT、磁共振、彩超做了一遍，也没有发现积水原因。李永杰通过细致检查，最后通过口服利尿药物及腔内超声检查发现患者输尿管下段有一个微小肿瘤。为此，给患者做手术的泌尿外科专家说：“能够及时发现这么微小的肿瘤，就等于救了患者一命啊！”

提到李永杰，和他经常打交道的各病区主任们，都夸他“心好艺精”，说他无论是医德还是医术都担得起“鲁西第一超”的美誉。妇科主任张俊华提起李永杰来就赞不绝口，她说：“只要是李主任做的检查，我们都特别放心，他的业务能力没说的，看的既认真也准确，而他经手做的介入、消融在患者那里反响也都特别好，基本是无痛感、疗效显著”。让张俊华印象深刻的是，曾经有一名患者，在来我院就诊之前曾四处求医，都没有办法确诊少量腹腔积液的病因，张主任带着她去找李永杰，他通过细致的检查，反复地观察，终于发现患者右侧卵巢有一微小肿瘤，当天做了细针穿刺术后确诊为卵巢囊肿，为患者明确了病因，尽早手术指明了方向。张主任说：“那为什么李主任总是能够下正确的诊断，是因为他一直没有停止过学习，我看到他的时候，他不是在做B超、穿刺手术就是在看书，学习已经成为了他的习惯，看

得多了，见识广了，诊断就更有说服力了，我平时有什么不明白的问题，就经常和他交流，他懂得真是多”。

肿瘤科冯庆亮主任经常与李主任合作做微波消融手术，说起来他，冯主任的话匣子一下子就打开了，他说：“李永杰这个人不管是在职业道德上还是业务能力上都是让人佩服的人，他不仅对自己的业务精益求精，对患者也总是能够提供耐心、细致、热情、周到的服务，肿瘤科很多患者做检查前都会咨询下李主任什么时候值班，专门挑李主任在的时候去会诊，根本不用我们去做宣传，患者在自己最需要的时候会自然而然地想起来他，也自觉地在亲朋好友之中宣传李主任”。

### 身体力行，他用言行传播科研理念

李永杰是患者心中的好医生，更是同事眼中的好战友。在工作中，他从不以主任自居，和别人一样照常上夜班，下了夜班也不休息，义务到合作点上会诊、讲课。在科室的管理上，他不仅自己带头学习，还要求全科的同志都要加强学习，充分发挥自身“传、帮、带”的作用，经常和科室人员进行超声诊疗技术的交流，把自己的经验和教训毫无保留地传授给其他青年医师，让大家学有所成、学有所用。他常常告诫青年医师，天才出自于勤奋，勤奋来自于热爱。对于一名救死扶伤的医生来说，高超的技术必须建立在深厚的医德基础上，不然，永远无法成长为一名真正以解救病痛为己任的“大医”，不求闻达于一时，一点也不能有投机取巧的心态，这是铁的定律。等到真正发现了工作的乐趣和成就感，就差不多入门了。在他的影响下，彩超中心形成了浓厚的学习氛围，形成了一个比技术、比服务的先进集体，很多骨干人才脱颖而出。

同时，作为医院的科研科科长，为了强化全院医务人员的科技意识，塑造医院重科技、兴科研的学术氛围，他结合医院实际情况，积极宣传科技兴院的重要性，针对部分医务人员科技意识薄弱，重医疗、轻科研的思想，他采取了正面引导与目标管理的方法，强化全员科研意识，通过加强激励机制、指导文字材料、专家讲座、举行立项课题论证会及新技术报告会等方式，激发了大家的科技热情，在全院形成了良好的爱钻研、爱思考、爱学习的氛围，极大的提高了我院科研及新技术水平。这些年来，我院科技工作取得了显著成效，立项课题及发表论文章数较以前都有巨大突破，共完成院内新技术项目40余项，多数达到我市领先水平，走上了科技兴院之路。

21年来，李永杰一步一个脚印，脚踏实地，始终在默默前行，不断提高诊疗实力，带领着彩超中心从落后走向领先，从领先前往卓越。“高山仰止，景行行止”，在这7000多个日夜里，无论外界环境如何嘈杂，李永杰始终坚持自我，以真知为友，以患者为师，用自己不懈的探索和无悔的付出承载着一名医者的神圣使命，诠释了一位人民好医生的奉献精神。他说，因为他要对每一位患者负责，所以提高业务、开展新技术是终身的事业，这是责任心，更是医之心，精诚所至，金石为开。正因为如此，患者送他“鲁西第一超”的称号，他当之无愧。

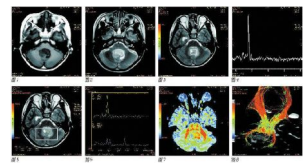
# 真诚奉献

# 服务人民

## 答疑解惑 带你了解磁共振检查技术

磁共振指的是自旋磁共振现象。其意义上较广，包含核磁共振、电子顺磁共振或称电子自旋共振。用于医学检查的主要是磁共振成像(Magnetic Resonance Imaging, MRI)。

磁共振成像是利用人体内水分子中的氢，在强磁场下能够发出共振信号并被接收，重建后生成图像的一种检查手段。它安全、精确、对人体无任何放射性伤害，可进行全身各部位的成像，特别是对颅脑、脊柱、骨关节等有着其它检查方法无可比拟的优势。同时，磁共振成像还可在无需任何造影剂的情况下，清晰地完成颅内、颈部等部位的血管成像，以及对胆道系统、泌尿系统的水成像，达到非常直观的检查效果。



- ### 1. 技术优势
- ★具有良好的软组织分辨力，对比分辨率高。
  - ★具有多方位任意切层的能力。
  - ★属于无创性技术，并且无X线辐射损害。
  - ★无需造影剂即可清楚地显示心脏和血管。
- ### 2. 临床应用：

磁共振成像(MRI)检查，由于对软组织薄、血管、神经、肌肉、肌腱、韧带和透明软骨的分辨率高，用于滑膜、血管和肌肉、筋膜的炎症、滑膜囊肿和透明软骨变性、剥脱及骨糜烂破坏与缺血性坏死、颈椎和腰椎核变、膝关节半月板和十字韧带损伤、类风湿的神经并发症及骨髓炎等的临床检查。可判定滑膜炎的宏观状况，如滑膜体积改变时的纤维蛋白渗出的程度和范围、细胞浸润、血管增生与肉芽肿(血管翳)形成、滑膜绒毛与滑膜肥厚等关节炎的早期及病理改变活动度。还可分辨肌、筋膜紧张、脂肪渗透和肥厚及炎症消长情况。能清楚显示颈椎脱位、脊髓压迫和脊髓扭曲状态。

### 3. 磁共振检查适应症

- ★中枢神经系统病变；中枢神经系统位置固定，不受呼吸运动、胃肠蠕动的影晌，故MRI(磁共振成像)以中枢神经系统效果最佳。
- ★眼、鼻、口腔、喉部病变；包括先天性病变、占位性病变、炎症、外伤和颞颥关节病病变等。
- ★脊柱病变；包括颈、胸、腰段椎管内占位病变，脊髓炎症、变性、空洞和外伤性病变，椎间盘突出和椎旁软组织病变等。
- ★上腹部及后腹膜病变；包括肝、脾、胰腺、肾、肾上腺等脏器的良、恶性占位病变、脓肿、血肿、外伤及先天性异常病变等。

- ★盆腔内病变；包括膀胱、前列腺、子宫、卵巢、直肠良、恶性占位病变，特别是前列腺增生、子宫内膜异位症等。
- ★骨关节病变；包括良、恶性肿瘤；慢性炎症，滑囊积液，慢性损伤，无菌性坏死等。
- ★软组织病变；良、恶性肿瘤，慢性损伤、炎症等。
- ★血管性病变；包括全身血管动、静脉，血管狭窄、闭塞、先天变异等。

### 4. 磁共振检查患者应注意事项

- (1)禁忌症
  - ★身体内装有心脏起搏器及神经刺激患者严禁扫描，并避免进入高斯线以内及磁体间内；
  - ★体内存有动脉瘤夹、眼球内金属异物应禁止扫描；
  - ★高烧患者应禁止扫描；
  - ★为了确保安全，凡进入磁体间人员必须进安检门检测；
  - ★妊娠期妇女；
  - ★危重患者需要使用生命支持系统者；
  - ★癫痫患者；
  - ★幽闭恐惧症患者。
- (2)相对禁忌症
  - ★如体内的金属异物(假牙、避孕环、金属植入物、术后金属夹等)位于扫描范围内时，应慎重扫描，以防止金属物运动或产热造成患者损伤，金属物亦可产生的影而妨碍诊断。如扫描其它部位，亦应注意患者有无不适感；
  - ★昏迷、神志不清、精神异常、易发癫痫

痛或心脏骤停者、严重外伤、幽闭症患者、幼儿及不配合的患者应慎重扫描，要在医生或家属监护下进行；

- ★孕妇和婴儿应征得医生同意再行扫描。
- (3)扫描注意事项



- ★患者必须去除一切金属物品，最好更衣，以免金属物被吸入磁体而影响磁场均匀度，甚或伤及患者。
- ★扫描过程中患者身体(皮肤)不要直接接触磁体内壁及各种导线，防止患者灼伤。
- ★纹身(纹眉)、化妆品、染发等应事先去掉，因其可能会引起灼伤。
- ★患者应带耳塞，以防听力损伤。
- ★准确输入患者体重。
- ★使用平面回波成像EPI扫描时，要注意患者有无外周神经刺激症状，如患者有肢端的刺麻感，肌肉的抽搐等症状，应立即停止EPI扫描，而改用其它脉冲序列扫描。
- ★用EPI扫描时，患者两手不能交叉放在一起，双手亦不要与身体其它部位的皮肤直接接触，这样可减少外周神经刺激症状的出现。(磁共振室)

## 我院采用射频+臭氧微创治疗腰椎间盘突出症

众所周知，腰椎间盘突出症是我国腰痛最常见的疾病，在我国腰椎间盘突出症的发病率约有18%，其高发人群主要集中在外伤、吸烟、糖尿病、脊柱畸形、驾驶员、重体力劳动者。腰椎间盘突出症的发病原理是突出的椎间盘压迫神经根引起疼痛，出现腰痛、下肢放射痛、肢体麻木、肢体冷感、间歇性跛行、马尾神经症状、下腹部痛或大腿前侧刺痛等症状，在急性期或神经根受压明显时，患者还会有跛行、一手扶腰或患足怕负重及呈跳跃式步态等临床表现，更有甚者会有压痛及叩痛，腰部活动可完全受限。腰椎间盘突出症的确诊需要仔细而全面的体格检查，一般需要腰椎X线平片、磁共振、CT检查等。目前，临床上针对腰椎间盘突出症采取以下几种治疗手段：

### 治疗手段

1. 非手术疗法：绝对卧床休息、理疗和推拿、按摩、皮质激素硬膜外注射等有一定疗效，易反复发作；
2. 手术治疗：椎间盘摘除、椎间盘植骨融合内固定，效果确切，但创伤大、恢复慢，患者难以接受；
3. 椎间盘突出症的射频臭氧治疗：是现在治疗的主流方向，射频治疗技术是通过特定穿

刺针精确输出超高频无线电波，使局部组织产生局部高温，起到热凝固或切割作用，从而治疗疾病的技术，因此被称之为“射频热凝”或“射频消融”。椎间盘射频消融术亦称微创椎间盘射频消融术、椎间盘射频靶点热凝术，是指将射频针穿刺到突出椎间盘之突出物内加热，使突出物发生蛋白凝固，突出物内压降低而回缩。整个过程在修复纤维环的同时，缓解了其对神经的压迫与刺激，达到不影响椎间盘内髓核的作用。可以通过射频针进行臭氧注射治疗。

1. 精确定位、安全性高：治疗过程是在CT引导下精确定位，直接作用在病变的突出物上，全程操作可视，不会伤及周围正常的组织器官，射频温度可控，确保了治疗前后的安全，不感染，不存在热损伤。
2. 创口小、痛苦轻：穿刺针仅0.7毫米，不开刀，无出血，整个过程约40分钟，术后不会造成脊柱稳定性下降，危险小，恢复快。
3. 见效迅速、疗效确切
4. 射频独具阻抗显示功能：能分辨出髓核纤维环、钙化点、骨质和血管；能准确计算出要去掉的体积，靶点直接定位突出部位，精确消融突出物，解除神经根压迫或刺激，快速缓解疼痛症状，重塑纤维环，一步到位治疗颈腰椎间盘突出。

微创椎间盘射频臭氧治疗的四大功效把医生、患者最关心的安全和疗效问题提到了极点，使医生做脊柱手术根治椎间盘突出时更加轻松自然、得心应手，不仅把以往加快速度变为主要目的治疗方法改成以修复为主的治疗方法，同时将椎间盘的治疗从以手术为主逐渐引向微创化，可以说，射频臭氧微创技术在真正意义上给广大腰椎间盘突出症患者带来了福音。(高金楼)

## 国内先进的 Leica ASP200S 全封闭自动脱水机落户我院

日前，我院病理科引进了一台专门为临床病理科和形态学实验室度身设计的Leica ASP200S全封闭自动脱水机。这台脱水机是针对石蜡渗透组织的智能化脱水机，不仅拥有简洁的用户界面、彩色的触摸屏及多种智能化功能，还具有软件相关性在线帮助功能，及实现实时应用和维护支持的远程协助系统。



- ### 使用优势
1. 选择快捷程序：选择触摸屏上的快捷程序，按下“快捷键”即可启动脱水程序。
  2. 真空和加压脱水模式：每个脱水步骤都能设置真空、加压或两者交替进行的脱水模式，以促进试剂渗透，加速试剂置换。
  3. Remote Care 远程维护系统：Remote Care 远程维护系统，能通过互联网监控仪器的运行状况，从而识别潜在的运行故障并延长正常运行的时间。
  4. 试剂管理系统：通过设置运行天数、运行次数和包埋盒处理量定制试剂管理系统，真正满足您的个性化需求。
  5. 精心编排的用户界面：合乎逻辑和人体工学编排的用户界面，快速入门，减少误操作。

### 机器特点

1. 可容纳200个标准包埋盒。
2. 根据处理的包埋盒数量、试剂使用的天数或者脱水次数来设定试剂和石蜡的使用寿命。
3. 机器自动计数，到达阈值后会主动提示更换试剂和石蜡，确保了试剂和石蜡的质量。
4. 独特的软件控制，三级排放系统和脱水缸的结构设计可确保试剂的污染降至最低。
5. 所有的试剂(包括石蜡)均可通过外接的软管来排放，使试剂不会溅出及有害气体不会泄漏，从而确保对人体无害的工作环境。
6. 结构牢固，经久耐用。(病理科)