

# 《活法》读后感

《活法》是日本企业家稻盛和夫的代表作,被誉为日本21世纪励志第一书。这本书除了介绍人的生活需要具备的品行之外,对企业和国家,甚至全人类的生存之道也包括了《活法》所阐述的范围里。这本书让无数人在迷茫时代找到活着的意义,修炼灵魂,保护美德,瞬间激发自身潜在的伟大力量。读了这本书之后,有以下三点特别深的感悟,相信对我以后的生活也会产生很大的影响。

### 一、态度决定一切

好心态,好未来。稻盛和夫曾说“总是积极向上,有一颗感恩的心,乐观的接受,充满善意,有理想,不惜努力。”积极的心态是非凡人生成功的起点,是生命的阳光和雨露,让人心灵成为一只翱翔的雄鹰,驰骋于浩瀚的天际,消极的心态是失败的源头,是生命的慢性杀手,使人受制于自我的阴霾里,畏缩在狭隘的角落。所以,无论在工作还是生活中,都要养成良

好的心态,积极面对生活,充分利用时间,规划好自己的职业生涯,做到有所成就,无愧于心。

### 二、工作是修行,是提高灵魂层次的有效途径

在京瓷同事的纷纷离职的情况下,稻盛和夫并没有辞职,其实他选择留在公司倒不是他对京瓷多么的忠诚,而更多是因为无奈,他没有过硬的文凭,没有丰富的工作经验,年龄也不小了,所以即使他离开京瓷,也没有什么可以去的地方,对这样的局面,27岁的稻盛和夫第一次体现出他在职场上与众不同的一面。他想,要面对现实,停止所有抱怨,扎根京瓷,老老实实的在京瓷做下去,并且拼尽全力做到完美。这是一种勇气,是一种性格的修行。

稻盛和夫之所以能在困境面前沉住气,正视困难,最根本的原因是他不仅将工作视为养家糊口的获利手段,更是作为人生的修行。仅仅将工作视为获利手段

的人,在职场上容易急功近利,患得患失。

要以积极的心态面对困难。工作中遇到困难是再平常不过的事情,能否以积极的心态面对困难是影响快乐工作的重要因素。在任何情况下,我们都需要凭着信心和勇气,与困难正面对决,就算目标高到自己都觉得不可能,就算困难大到“前所未有”,也不必有丝毫的胆怯,只有勇往直前的努力到底,才能唤醒我们的潜在能力,让我们展现出难以置信的力量。抱定这样的态度,即使境况再恶劣,仍然不会影响我们享受工作本身的快乐。

### 三、以利他利公之心生活

作者稻盛和夫反复强调他的企业之所以成功,其中一个很重要原因是“利他思想”。他不是只为自己创建企业,他还为了员工,他不只为员工创造企业,他还为了人民大众。他的企业不是以追求利润为最高目的,而是以有利于人民群众为使命。他没有用很高深的理论来指导管理企业,

而是用最简单最朴素的社会伦理道德来规范企业和员工的行为。

虽然每个人不必成为像稻盛和夫那样卓越的企业家,但也应该成为一个对他人和社会有益,顺应一切宇宙自然法则的人,做到这一点,人的一生才没有虚度,在临终之前才可以安详的闭上眼睛。《活法》不是一本着重教人如何成为优秀企业家的书,而是告诉大家如何成为社会中一个优秀的人,成为公司中一名优秀员工的书。因为只有做到这两点,才有可能成为像稻盛和夫那样出色且受人尊敬的企业家。

《活法》是一本关于如何做人、怎样活着的人生指南。努力勤奋地工作、心怀感恩之心、善思善行,诚恳地反省并约束自己,在日常生活中持续磨练心智、提高人格,这些就是稻盛先生教给我们的“活法”,努力做到这些看似理所当然的事情,正是人生的意义之所在。

(冯冬霞)

## 立足岗位 畅想天使“中国梦”

“中国梦”这个伟大的梦想,蕴藏着中华儿女对未来无限的期盼,这简单的三个字承载着13亿中国人对美好生活的憧憬,蕴含着国家一步步走向梦想的自信与实力,它不仅是宏伟的国家梦更是每个人的个人梦,而我作为一名白衣天使,非常热爱这个神圣的职业,在苦中感受着呵护生命的快乐,在累中把握着生命轮回的航舵,在奉献中找到了人生的价值,在畅想中实现着自己的中国梦。

“梦想有多远,探索的足迹就有多远”,这是女航天员刘洋说的话,回头看看自己工作8年来的足迹,点点滴滴都渗透在医院发展的历程里。记得刚到医院的时候,我被分配到便民输液中心工作,那时候的输液中心还是科技楼前面的一排小平房,房子很旧,有时候墙皮都会脱落下来。夏天没有空调,我穿梭在三个输液室忙碌,没多久,隔离衣就会被汗水浸透,那个时候条件虽然艰苦,但是大家却干的非常开心,因为输液中心从无到有,一砖一瓦的积累,都渗透了科主任、护士长的爱心,而我也很荣幸的参与到它的成长中。现如今,那排小平房早已不见了,崭新的大楼拔地而起,输液大厅也不再是从前的模样,一排排整齐的输液椅,漂亮的墙贴,还有小朋友们玩耍的空地和玩具,小病号的爸爸妈妈们再也不用抱着孩子,为了查血拍片跑来跑去,因为新大楼门诊楼之间架起了天桥,上面写着“祝您健康”四个大字,这是我院对患者最真挚的祝福!

接下来四年半的光阴,我是在急诊科渡过的,这是一个时间与生命赛跑的科室,每当120急救警报响起,就好似吹响了战斗的号角,身穿绿色制服的士兵们首当其冲,奔赴急救现场,出色完成了无数次急救任务。一次次的磨练,一次次的磨砺,让我们迅速成长,在这里我们不仅掌握了各种急救知识抢救流程,熟练操作各种抢救仪器设备,更重要的我们懂得了生命的可贵以及团队的重要性,一个急救小组就是一个团队,大家分工合作互相帮助,不管怎样的难关都不曾把我们阻挡!书香新人换旧人,转眼间好多和我们一样从事护理工作的男同事加入到急诊的队伍,使得这支团队更像是一支铁打的部队,伴着胜利号角继续向梦想前进!

光阴如梭,转眼间我已经在手术室工作两年了,手术室工作具有专业性强、要求高、劳动

强度大、持续时间长等特点。这里每天都紧张有序的进行着手术器械、心电监护的交响曲,为我院胸外、普外、妇外、骨外四大外科系统提供了有力的支撑,年手术量突破千台,并创出了自己的特色,像食管癌根治术、肺叶切除术、甲状腺及乳腺癌根治术等大型手术已达到省内先进水平,并特邀了国内知名胸外科专家秦笃祥主任、妇科专家吕会源主任来我院工作。普外科开展的微创腹腔镜手术也是一大特色,阑尾炎、疝气等手术后切口仅为两切口,这些手术不仅美观,而且创伤小、恢复快、费用低;乳腺无痕取瘤术即术后几乎看不出刀疤的痕迹,为爱美的女性提供更人性化的呵护。在这个特殊的科室里,我虚心向前辈学习,仔细的记录每台手术所需的特殊器械及不同手术医生的手术习惯,渐渐从操作不熟练的新手转变成一名能独立一面的器械护士,并且有机会去济南胸科医院进修学习,在那里,我不仅掌握了胸腔镜手术的配合及精密器械的保养方法,而且学习了省级手术室先进的工作流程,为我院即将开展的腔镜手术打下良好的基础,向着天使的中国梦又走近了一步!

记得有这样一个小故事,师傅问弟子:“一滴水如何才能不干涸?”弟子摇头,师傅说要融入大海。是啊,要融入大海,一个人的力量是有限的,走不远、飞不高,好比一条小溪,如果不能汇入江河永远不能汹涌澎湃。我想,我就好比那滴想融入大海的露珠,为了天使梦的实现,和大家一起在学习的海洋里进步成长。在梦想实现的道路上,我将以身作则,在技术上精益求精,努力提高护理水平和操作技能;我将倾情奉献,更好的提供优质护理服务,让病人满意、家属放心;我更将与时俱进,开拓进取,努力学习,奉献自己的一份汗水,一份真情!

“不是杰出者才做梦,而是善做梦者才杰出”,梦想是对自己的期许,梦想是对未来的承诺,让我们一起畅想,当雄伟的九层大楼拔地而起,穿着整洁的白衣天使们穿梭在洁净的病房里,和谐的护患关系温馨到每个角落,我们带着幸福的笑容工作在那即将实现的画卷里!作为一名白衣天使,我将把对梦想的渴望与实现遍布在辛勤的工作中,用辛勤的劳动创造卓越的成绩,以扎实的工作赢得美好的未来!

(孟甜)

# 与爱同行 和谐共荣

### 职工书画作品



作品名称:人在画中游 作者:谭锡祥

### 用责任和爱心为梦想插上翅膀

作为医院的一名护理人员,通过竞聘,我荣幸的成为了职业技术学院护理兼职教师。这是我从来没有想到,在我人生中,我还会有一段当老师的经历,这圆了我小时候的一个梦想。在我看来,护理兼职教师是护理人员成长的动力源泉,能成为护理兼职教师,我倍受鼓舞、感动无限。感谢院领导、护理部及职业技术学院的领导给了我这样一个机会、这样一个平台;感谢各位领导对我的信任、支持和鼓励!

作为一名兼职教师,我很喜欢和同学们在一起,他们那纯真的话语打动着我,他们那青春的活力感染着我,他们对知识的渴望鞭策着我,促使我不能有半点的马虎与应付。无论班上的工作有多忙,我都要抽空好好备课,遇到难理解、抽象的知识点,我会想出一些方法、举一些合适的例子,尽自己最大的努力让同学们听懂、掌握。这样虽然有些辛苦,但我感到很开心,因为我在给予的同时也在收获,收获的不仅是物质上的拥有,更多的是精神上和心理上的满足。

学然后知不足,教然后知所困,知不足后能自反,知所困后能

自励,故曰教学相长也。作为兼职教师,教学工作不仅丰富了我的人生经历,也促进了我的成长,激起了我对知识的渴望,对人生的追求!我要在勤学中解困惑,在实践中得真知。在今后的工作中,我将不断提升自我,努力做到为患者解释和健康宣教更加贴心;和医生、麻醉师的配合更加默契;对重大、危重手术患者的护理,术前准备更加全面、到位!

作为一名兼职教师,使命重于泰山,责任催促我不断前进。请相信,我会带着一份坚定和执着做好“护士”的本职,带着一份感恩和使命来做好教学工作。我深知,工作是快乐的,而怀着感恩的心工作更是快乐的。快乐的工作是成教的催化剂,而怀着感恩的心快乐的工作更是成教的发酵剂。

(王莹莹)

(王莹莹)

# 水域健康

2013年7月24日 星期三 第4期 总第45期

聊城市肿瘤医院主办 聊新出准字[2008]B015号 总编:付春生 副总编:王瑞同 编辑部主任:王洪刚 http://lczhongliu.cn

## 聊城市肿瘤医院召开第二届五次职工代表大会

2013年6月27日,聊城市肿瘤医院第二届五次职工代表大会隆重召开,60名职工代表,30名列席代表齐聚一堂,共商医院改革与发展大计。会议认真听取了付春生院长所做的题为《实干奉献促进水平提升,至精至爱推动服务创新》的工作报告,听取了《工会工作报告》、《医院财务工作报告》、《第二届五次职代会提案解答工作报告》,审议了医院工作报告和财务预算、决算报告。

付春生院长在工作报告中对2012年的工作进行了全面回顾和总结。2012年,医院坚持以突发传染病救治、学科建设、人才梯队建设、科技进步、精细化管理、文化建设为主题,以病人安全、危重症病人救治水平的提高为主线,推动人员能力和科室技术水平、医院整体实力实现全面跨越提升,医院医疗特色更加凸显,为打造老百姓放心、满意品牌医院奠定了坚实基础。2013年,医院将以党的十



八大精神和科学发展观为指导,以市卫生局“制度建设年”、医院“服务创新年”为主题,以全程优质服务创新为主线,以向建党60周年献礼为激励,靠管理创新提高

工作效率,靠科技创新提升技术实力,靠制度创新保障医疗安全,靠流程创新降低医疗成本,靠文化创新构建和谐环境;靠服务创新打造满意服务团队,靠全员创新促进医院跨越发展,靠创新突破员

工思维定式,开阔成长发展视野,培养团队健康成长,打造可持续良性发展职工队伍,达到服务领域拓宽、特色医疗凸显、质量安全保证、职工福利优化、百姓放心满意的氛围中圆满结束。(代可)

## 台湾圣马尔定医院医疗考察团到聊城市肿瘤医院参观考察



6月18日上午,台湾圣马尔定医院考察团一行8人,在廖学志院长带领下来到市肿瘤医院参观和考察。考察团在市肿瘤医院付春生院长及领导班子的陪同下,一同进行了座谈和参观。

座谈会上,付春生院长代表医院向台湾圣马尔定医院考察团的客人详细介绍了医院的历史及现状,重点介绍了医院

节能珍惜资源 减排保护环境

近几年的发展历程、人才培养、学科发展、诊疗设备、优质服务、对外合作交流、惠民医疗、文化建设等方面的情况。付院长谈到,市肿瘤医院近几年在市委、市政府、市卫生局的正确领导和支持下,狠抓医疗质量,加大硬件设施建设,创新医院管理模式,完善优质服务体系,加强医院文化建设,通过多措并举,使医院逐步进入良性发展轨道。各项业务指标连续七年不断攀升,全院上下呈现出

蓬勃发展的良好局面。希望在今后的发展中,能够加强与台湾圣马尔定医院的交流与合作,通过学习台湾先进的医院管理经验 and 医疗服务技术,促进医院各项工作迈上新台阶。

在听完付春生院长的介绍后,台湾圣马尔定医院廖学志院长说:“非常感谢医院领导的热情接待,这次参访,看到了聊城市肿瘤医院是一所发展特色鲜明、人文气息浓厚的医院,希望今后海峡两岸两院之间能够加强沟通,在技术、服务、学习等方面多多交流,促进双方更好地发展。”

(代可)

近日,胸外科苗朝良主任、麻醉科冀相斌主任退还红包的感人事迹,再次彰显了我院医务人员高尚的医德医风。

患者葛某,家住东阿县高集乡,近日,她被医院诊断患有乳腺癌。针对葛某的病情,医院决定对她实施手术治疗。因担心手术存在风险,葛某及家人产生了送红包的错误想法,在即将手术时,葛某的家人将五百元的红包塞给了负责麻醉的冀相斌主任。在婉言谢绝未果的情况下,冀相斌主任只好在手术结束后,将红包里的钱交到了患者的住院费中,并对患者及家属说:“作为医务人员,治病救人是我的天职,如果收取了红包,就违背了一名医生的良心。”在听完冀相斌主任的劝说后,患者葛某及家人十分感动,内心也充满感激。现在葛某的病情恢复良好,并已出院。

相似的事情还发生在7月5日,患者许某,因感觉胸骨后疼痛,来到医院进行治疗。医院在对患者进行胃镜检查、上消化道钡透和病理诊断后,确诊许某患有食管中下段鳞癌。为了让患者得到及时有效的治疗,在经过充分的病例讨论和专家会诊后,胸外科决定对许某采取手术治疗。在手术前的早上,许某及家人商量,为手术主刀的苗朝良主任送去了五百元的红包。为了让患者安心手术,打消许某及家属顾虑,苗主任没有立即将钱送回。在患者成功做完手术后,苗朝良主任将红包送到了医院的住院处,并在信封上写好老人所住病房、姓名和床位号,把红包里的钱交到了患者的住院费中。直到许某的家属在办理出院手续时,才知道红包里的钱已经交了住院费。像这样的医生退还红包的例子,在市肿瘤医院其他科室也经常发生,一直被传为佳话。

在许某出院时,他及家人无不感激地说:“没想到聊城市肿瘤医院的医生不但医术精湛、服务态度好,医德还这么高尚,我们真的是遇到了好医生!”目前,许某手术恢复情况良好,病情十分稳定。

唐代医圣孙思邈说:“医者不得持己所长,专心经略财物,若有疾厄求救者,不得问其贵贱贫富。”在救治患者的过程中,我院的医务人员始终发扬“医乃仁术、医者仁心”的精神,秉承“少花钱,治好病”的惠民理念,以患者为中心,想患者之所想,急患者之所急,演绎出一段段感人至深的医患故事。

## 红包变成住院费 医德高尚患者赞

让同行信服 让社会瞩目 让群众满意 凭高尚医德做人做事 用优秀技术治病救人



# 检验中心简介



析仪、日本产血凝分析仪、化学发光仪、德国产冰冻切片机、病理组织自动脱水机、基因芯片分析仪、实时荧光定量 PCR 仪等。

**开展以下项目检测:** 血液分析、尿液分析、大便常规分析、浆膜腔积液检验、血凝四项、肝功能、肾功能、血脂分析、生化全项、电解质系列、血微量元素检测、血液流变学、病毒筛查、自身抗体检测、微生物培养鉴定、结核杆菌培养鉴定、真菌鉴定、病毒学实验、分子生物学实验等 300 余项。

检验中心是聊城市肿瘤医院重点科室,该科技术力量雄厚、仪器设备先进、检验项目齐全,承担全院的临床检验、教学和科研工作。现有专业技术人员 19 人,其中高级职称 3 人,中级职称 2 人;硕士研究生 3 人,本科学历 10 人,大专学历 5 人。下设七个专业组:临床血液组、临床体液组、临床生化组、临床微生物组、临床输血组、临床分子生物学组、病理检验与诊断组。

同时承担着泰山医学院、聊城职业技术学院高等院校学生的实习教学任务。检验中心坚持以质量为中心,建立了完善的质量控制体系,制定了标准化操作规程,多次参加山东省临床检验中心室内质量评价活动并取得优异成绩。目前该中心正致力于各项目的标准化、规范化建设,不断完善服务职能,拓宽服务范围,切实做到以最快速的时间向临床提供最准确的报告。

新科学技术是医院发展和保持高水平的不竭源泉。医院检验科成功引进厦门安普利生物工程公司生产的实时荧光定量 PCR 仪,PCR 检测技术是一种病因学检测,取材方便、简便快速,整个过程仅需 2 个小时左右,可以做到当天取材,当天检测,当天出结果,有利于疾病的早期诊断和治疗。

1、PCR (Polymerase Chain Reaction): 聚合酶链式反应,在体外模拟细胞内 DNA 的复制机制,可以在 1 个小时内将目的基因片段扩增上百万倍,从而大大提高对 DNA 的分析和检测能力,理论上可以扩增仅含 1 个靶 DNA 分子的样本。

2、实时荧光定量(Real-time fluorescence quantitative):在 PCR 反应体系中加入荧光基团,通过荧光染料或荧光探针扩增产物进行标记,采用实时监测法对未知模板进行定量分析。荧光染料 SYBR Green I 只和双链 DNA 结合,不与单链 DNA、RNA 结合,与 DNA 双链结合后发出很强的荧光信号,游离的 SYBR Green I 仅产生非常弱的荧光信号。

3、扩增曲线与标准曲线:阳性标本的 PCR 典型扩增曲线为一条平滑的“S”型曲线(以循环

数为横坐标,实时荧光强度为纵坐标)。荧光阈值一般设置为第 2-8 个循环荧光信号强度标准偏差的 10 倍;CT 值为扩增产物的荧光信号达到阈值时所经过的扩增循环次数;通过已知起始拷贝数的标准品可做出标准曲线,根据 CT 值和标准曲线对起始模板进行定量分析。

模板起始浓度越高,荧光信号强度达到阈值所需的循环数越少,即 Ct 值越小;模板起始浓度的常用对数与 Ct 值呈负线性关系,根据样品 Ct 值,就可以计算出样品中所含的模板量。

与常规 PCR 相比,本技术灵敏度高、特异性强、简便快捷、定量范围广,可用于以下项目的检测:乙肝病毒 DNA、丙肝病毒 RNA、结合杆菌 DNA、淋球菌 DNA、沙眼衣原体 DNA、解脲支原体 DNA、单纯疱疹病毒 DNA、人乳头瘤病毒 DNA、梅毒螺旋体 DNA、人巨细胞病毒 DNA、弓形体 DNA、风疹病毒 RNA、EB 病毒 DNA、肺炎支原体 DNA 等。

目前,我院检验科只开展乙肝病毒 DNA 和丙肝病毒 RNA 两项的检测,日后将根据临床需要开展增减必要项目。相信该项目的开展将显著提高我院临床诊疗水平,增强医院综合实力。

检验科引进新技术——实时荧光定量 PCR 仪

# 真诚奉献

# 服务人民

## 爱岗敬业 真诚奉献

### ——记聊城市肿瘤医院检验中心主任杨振斌



专家电话:15339949566

杨振斌,男,中共党员,大专学历,副主任技师,聊城市传染病医院检验中心主任。自 1986 年参加工作以来,一直从事临床检验工作,有扎实的理论基础和较强的工作能力,精通临床血液、体液、生化、免疫、微生物等各项检验工作,尤其擅长解决临床检验专业的复杂疑难技术问题。现任山东省防痨协会检验专业委员会副主任委员、生物安全委员会副主任委员、聊城市临床检验中心成员。

从医近三十年来,他凭借娴熟的技能、认真严谨的工作态度,出具了一份份高质量的检验报告,为患者的疾病诊断提供了有力的依据。检验准确,质量控制在全市同级医院中领先,以爱心和诚心赢得了广大患者和临床医师的信赖。

一、爱岗敬业、勇担重任

自离开校门踏上工作岗位的那天起,他就立志成为一名优秀的医务工作者。多年来,他刻苦钻研,不断提升技术水平,认真总结工作中的经验、体会,积极撰写科技论文,成为学科带头人,多次被评为市直卫生系统先进工作者。在自己成长的同时,他注重全科的发展,2008 年,他带领科内人员规范了结核病 P2+级实验室,并加入全省结核病实验室三级网络,随后承担了“中国全球基金耐多药结核病项目”,制定结核病实验室各种制度及相关流程,规范结核病实验室相关操作,落实结核病生物安全相关要求,几年来共发现耐多药结核病病人 200 多例,现成为全国耐多药结核病控制三个示范区之一。2012 年,他引进结核杆菌 PCR 技术、“HAIN”、“博奥”先进技术,保证了 MDRTB、XDRTB 早期、快速、准确诊断,使我市结核病实验室成为全国区域性耐多药结核病实验室样板,得到国家疾控中心的高度评价。

二、身体力行、务实严谨

随着医疗技术的飞速发展,他感受到临床检验工作质量对于医生诊断的影响越来越大,现在的形势是不能再把自己定位在辅助检查的位置上,检验工作已经成为实实在在的临床工作。质量是检验的生命,从他担任检验科主任开始,就在一直

对检验报告质量的管理做不断的努力,对于影响检验报告准确度的各个环节都进行了严格的要求,对医生提出检查申请、患者的状态、标本采集时间、标本保存条件、检测仪器的准确性、辅助设备准确性、报告的审核等皆进行了规范,建立了一整套完善的系统文件,现在已经形成了一个比较严谨的质量管理控制体系。在检测准确、及时的基础上,不断完善服务职能,拓宽服务范围,切实做到以最快速的时间向临床提供最准确的报告。在他的带领下,检验科被山东省卫生厅评为“山东省临床实验室质量控制先进集体”,他个人也被授予“山东省临床实验室质量控制先进个人”的光荣称号。

三、厚德载德、关爱病患

有德方有爱,作为一名医务工作者,杨主任始终遵循“医乃仁术”的行医准则,将满腔的爱倾注给每一位患者。多年来,因高超的技术和周到的服务,他的知名度越来越高,许多患者慕名来找他进行细胞学诊断,无行中增加了很多工作量,尽管疲劳,他从不厌烦,只要患者需要,不管白天夜里,无论值班休班,他都随叫随到。去年冬天的一天,他患了重感冒,发高烧至 39 摄氏度,由于科里工作太忙,他只能在中午休息的时间去输液,当液体输了一半

时,科里打来电话,说有一位莘县农村赶来的老人带着他的孩子,手里拿着一张脱落细胞的片子等着诊断。杨振斌接到电话后,要求护士立即给他拔针,护士劝他把剩下的液体输完后再去,杨主任情急之下自己把针拔了,按着输液针眼匆匆地向科里赶去。老人看到是杨主任来了,十分感动,紧紧地握着他的手说:“大夫啊,俺儿子的病有的说是癌,有的说不是癌,俺就这么一个孩子啊,俺可咋办啊?”。杨主任安抚了一下老人的情绪,马上仔细认真地看起了片子。大约 10 分钟,他笑着对老人说:“老人家,放心吧,我可以确定,您儿子得的不是癌症,能治好,走,我带你们去找大夫”。于是,杨主任在烈日发烧的情况下,他带着老人和他的孩子去看大夫,并帮助他们办理了住院手续。半个月后,老人的儿子康复出院了,老人来到杨主任面前,眼里流着泪说:“谢谢,谢谢,你是我们家的恩人啊!”。对于杨主任,这样事情太多了,他总是把医院当成自己的家,把患者当做亲人一样看待。

杨振斌,就是这样一个人,他用不懈的探索和无悔的付出承载着一名医者的神圣使命,诠释了一位人民好医生的博大胸怀和奉献精神,成为聊城卫生战线的一名典范。(晏晶)

用心做好工作 用爱呵护健康 忠诚明理 尽职尽责 学习超越 领先

## 康复医学科开展穴位注射方法 治疗顽固性呃逆 取得良好效果



**专家咨询:** 姜主任 13336228800; 李医师:15563557059  
**地址:**聊城市肿瘤医院输液中心二楼康复医学科

呃逆,也称之为打嗝,是一种常见的生理现象。通常是由膈肌痉挛收缩而引起的。一些慢性病患者在治疗过程中,也容易出现顽固性呃逆,这不但会影响患者休息、饮食和睡眠,而且还会导致患者出现烦躁不安和病情加重的情况。

针对这类患者,市肿瘤医院康复医学科采取穴位注射疗法,以中医学基础理论为指导,以激发经絡穴位的治法为依据,按照经絡腧穴原理将中西药物注入相关穴位,让药物在病变局部吸收,从而达到治疗目的。

近日,医院康复医学科对一位膈肌痉挛患者采用了针刺联合穴位注射治疗的方法,取得了良好的效果。

患者刘某,男,58 岁,2013 年 2 月因腹部不适进入市肿瘤医院治疗。在住院治疗期间,刘某开始出现持续打嗝(学名:呃逆)的现象,为了减轻患者痛苦,医院对刘某采取了针刺联合穴位注射疗法。对患者的中脘、期门、内关、合谷、曲池、足三里等穴位进行针刺,针刺过程中,患者仍打嗝不止,针对这一情况,又进行穴位注射,穴位注射约半小时后,患者打嗝逐渐减轻,在第二日针灸时,刘某的打嗝已完全停止,对其连续五天的针灸治疗,患者再未出现打嗝现象,3 月 14 日病情好转。

**穴位注射法的特点:** 一、这一方法既具有针刺的机械

性刺激,又具有药物等化学性刺激,二者发生协同作用,更有利于调整机体的功能以达到治疗目的;二、穴位注射操作简便,易于掌握,见效快;三、由于用药以中药制剂为主,药量又少,相应的某些药物副作用亦为之减低;四、一般患者穴位注射之后,即可随意活动,较之针刺留针缩短了治疗时间。  
**临床适应症:** 穴位注射疗法的疗效已被临床实践证明证实,应用范围逐渐扩大,包括体表各部的疼痛,神经、肌肉、关节等疼痛及各大脏器官疾病引起的疼痛,某些炎症和感染,某些原因引起的功能障碍等。(康复医学科 姜鹏 李玉海)

## 聊城市肿瘤医院成功救治一例慢性气胸重症患者



众所周知,慢性气胸多继发于支气管炎、肺气肿、肺心病、肺结核,患者多出现发热、咳嗽、呼吸困难、心悸等症状,有些严重的病情还可危及患者生命。在临床上,有些患者在采取封闭式引流术或综合治疗没有效果的情况下,会选择外科手术治疗方式。但手术治疗会出现创伤大、面积广、花费多的情况,会给患者从精神上及经济上带来很大的压力,为解决这一难题,市肿瘤医院胸内科积极探索,不断创新,利用自制活瓣式自动排气管法+电动负压吸引治疗慢性气胸,成功抢救一例慢性气胸重症患者,获得良好效果。

患者李某,男性,60 岁,因患“肺结核、气胸”来聊城市肿瘤医院就诊,医院胸内科在对患者进行胸腔闭式引流术后,患者病情未见好转。医院考虑李某肺部病变广泛,患者自身有营养不良的情况,体质比较差,而且年龄偏大,无法对其进行外科手术治疗。为了保证患者的治疗效果与安全,医院专门聘请山东省外科专家及内镜专家对李某进行了会诊。在经过充分论证后,胸内科杨富增主任根据患者病情及胸部 CT 情况,对李某采用了负压吸引+胸腔内给药的治疗方法。每天给予李某负压吸引两次,每次 1 小时,并给予胸腔内给药。为确保患者治疗效果,市肿瘤医院胸内科杨富增主任及科室人员随时查看患者病情,密切观察引流情况,详细询问吸引及胸腔注药后患者的感觉,细心为患者查体。经过医护人员的不懈努力,患者李某在 40 天后痊愈出院了。

通过开展此类项目,聊城市肿瘤医院胸内科积累了丰富的治疗经验,他们不断科研攻关,创新治疗方法,通过开展《经自制活瓣式自动排气管法+电动负压吸引治疗慢性气胸》这一科研项目,荣获了聊城市科技进步二等奖。极大减轻了患者的痛苦,降低了患者的医疗费用,受到了患者及家属的一致好评。(蔡向敬)

## 医院一项科研成果达国内领先水平

日前,由聊城市肿瘤医院胸外科护士长杨玉霞主持的科研成果《护士综合目标考核与人性化管理对提高护理质量的效果研究》,通过省级鉴定,达到国内领先水平。该课题是在认真学习国内外有关综合目标考核与人性化管理等相关材料的基础上,制定出研究计划,经过 3 年的潜心研究,顺利完成课题,并取得了显著效果。

该课题分析了如何进一步加强护理质量管理,建立以“病人为中心”和以“临床为重点”的医疗服务模式。通过综合目标考核与人性化管理的方法,做到各施所长,将合适的人放在合适的岗位上,促进了护理人力资源配置的合理化,充分发挥护士的主观能动性,倡导护士对高技术水平与高服务质量的追求,提高了护理整体质量。该管理方法在管理工作中既不需高深的专业技术,又不需要精湛的

仪器设备,更不需要经济费用,只需管理人员转变思路,使护理管理更具人性化、科学化。既能缓解护士的工作压力,建立良好的同事与上下级关系,促进更好的沟通;又能充分调动护士的主观能动性,工作积极性,变被动工作为主动工作,变主动服务为感动服务,树立医院良好的整体形象。

护士综合目标考核与人性化管理相结合的管理方法在市肿瘤医院已初见成效,充分调动了护理人员的工作积极性,并科学客观的将每位护理人员工作情况、服务、患者满意度、学习各方面情况记录在档。护理部充分了解每位护士的动态情况及护士长的管理水平,提高了管理效率,使护理质量管理逐步走向科学化、标准化、人性化,对提高医院的社会信誉和群众满意度方面也具有更大的意义。(胸外科 杨玉霞)

## 聊城市肿瘤医院开展手足口病和甲型流感的专业检测项目

近年来,广受关注的手足口病是一种常见多发传染病,以婴幼儿发病为主,一年四季都可发生,发病高峰期主要为 5-7 月,我省是该病多发地区之一。手足口病临床表现常为发热伴手、足、口、臀等部位的疱疹,部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状;重症病例可出现神经系统受累、呼吸及循环功能障碍等临床表现,引起心肌炎、肺炎、脑炎、脑膜炎等并发症,这种病起病急、发展快,很容易发展为危重病例,容易导致死亡。手足口病是由肠道病毒引起的传染病,引发该病的肠道病毒有 20 多种(型),其中以肠道病毒 71 型(EV71)和柯萨奇病毒 A16 型(CA16)最为常见。

甲型 H1N1 流感为急性呼吸道传染病,春季和秋季高发,人群对甲型 H1N1 流感病毒普遍易感。人感染甲流后的早期症状与普通流感相似,包括发热、咳嗽、喉痛、身体疼痛、头痛、发冷和疲劳等,有些还会出现腹泻或呕吐、肌肉痛等,部分患者病情可迅速发展,突然高热,体温超过 38℃,甚至继发严重肺炎、急性呼吸窘迫综合征、肾功能衰竭、败血症及多器官损伤,导致死亡。

针对手足口病、甲型流感高发的严峻形势,医院响应市政府关于加强传染病防控工作的号召,不仅开设了专门的门诊科室,建立了便民绿色通道,检验科还开展了专业的检测项目,先后引进了通用型肠道病毒、EV71 及 CA16 核酸检测试剂盒、EV71-IgM 抗体检测试剂盒(胶体金法)和甲型流感抗原检测试剂盒(胶体金法),以求以最快速度、最准确的诊断报告为这两种传染性疾病的临床辅助诊断及病原学鉴别诊断提供依据,为患者的治疗节省宝贵的时间。

通用型肠道病毒、EV71 及 CA16 核酸检测试剂盒采用 PCR 体外扩增的方法,通过荧光信号的变化,定性检测临床样本(人粪便、咽拭子、疱疹液)中手足口病的主要病原体通用型肠道病毒、EV71 及 CA16RNA。目前我院检验科已检测样本 80 例,其中通用型肠道病毒(+)、EV71(-)、CA16(-)共 64 例,通用型肠道病毒(+),EV71(+),CA16(-)共 8 例,通用型肠道病毒(+),EV71(-),CA16(+),共 4 例,而三者均呈阴性反应的共 4 例,肠道病毒阳性率达 95%。

由于 EV71 引起的重症患者比例及病死率均明显高于其他肠道病毒,EV71-IgM 抗体主要存在于肠道病毒 71 型急性感染期,我院开展了胶体金法 EV71-IgM 抗体的检测项目,用于定性检测人血清、血浆或全血样本中 EV71-IgM 抗体,适用于临床诊断中 EV71 病毒急性感染的辅助检测。免疫胶体金快速诊断技术,具有方便快捷、特异敏感、稳定性强、不需要特殊设备和试剂、结果判断直观等优点。自项目开展以来,检验科共检测样本 55 例,其中阳性样本 13 例,阴性样本 42 例,阳性率 24%。

甲型流感抗原检测试剂盒采用免疫层析式双抗体夹心法定性检测人鼻咽拭子和口服拭子样本中的甲型流感病毒抗原,相较于传统的细胞培养法和 RT-PCR 法,具有灵敏度高、简便快速的特点,15-20 分钟即可观察结果。目前检验科共检测样本 7 例,检验结果均呈阴性。

(检验科 张立红)